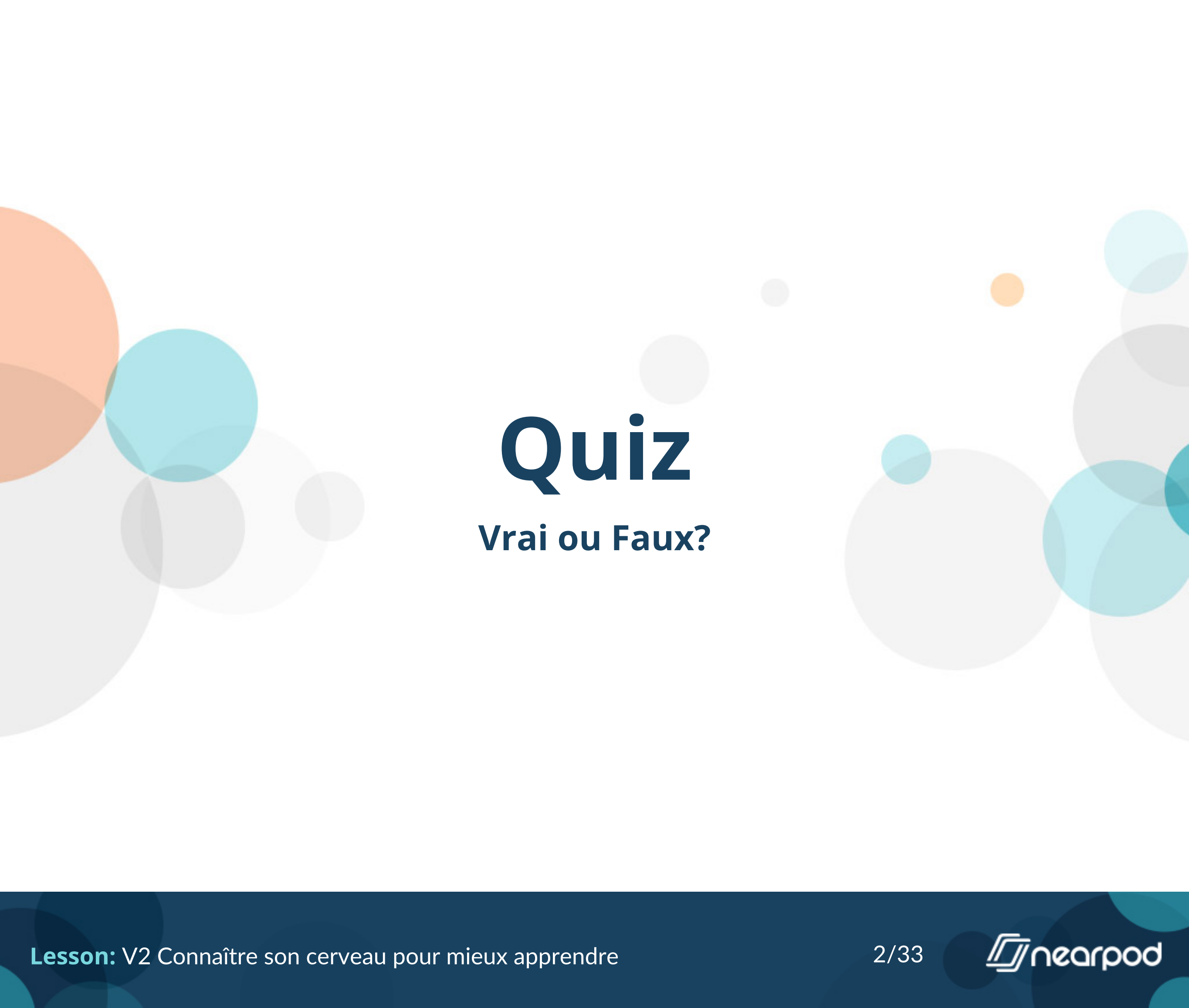




Connaître son cerveau pour mieux apprendre



Quiz

Vrai ou Faux?

Si je ne suis pas bon dans un domaine, je ne peux pas m'améliorer.

☐ Vrai

☐ Faux

Le cerveau cesse de se développer à l'enfance.

☐ Vrai

☐ Faux

Tout apprentissage est permanent.

☐ Vrai

☐ Faux

On naît avec un niveau d'intelligence et on ne peut pas devenir plus intelligent.

☐ Vrai

☐ Faux

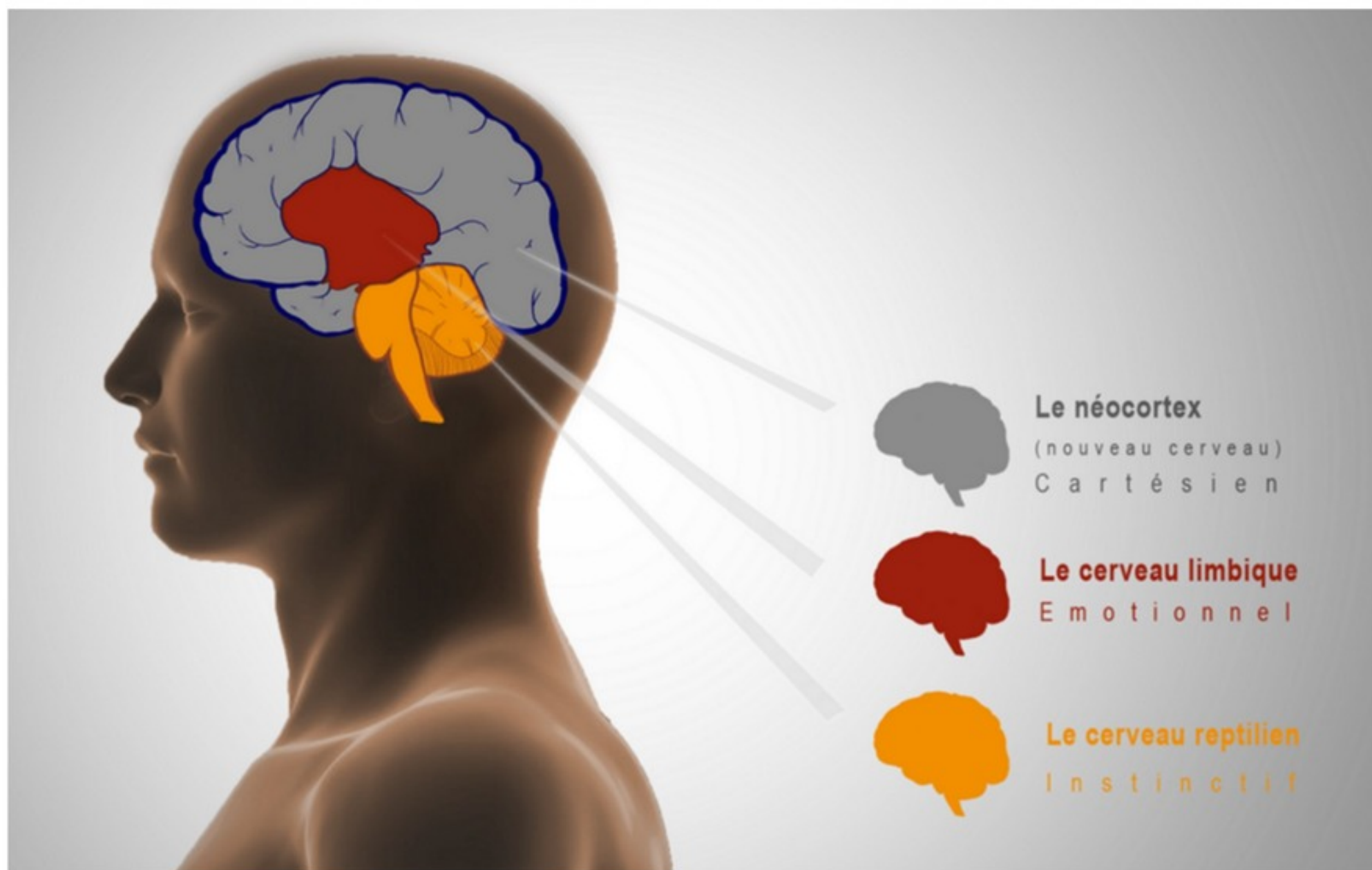
Slideshow

Notre cerveau

Notre outil de travail



3 cerveaux : neuromythe?





<https://cf.nearpod.com/neareducation/new/Slide/334794225/iconipad>



<https://cf.nearpod.com/neareducation/new/Slide/334794901/iconipad>



<https://cf.nearpod.com/neareducation/new/Slide/334794410/iconipad>

Slideshow

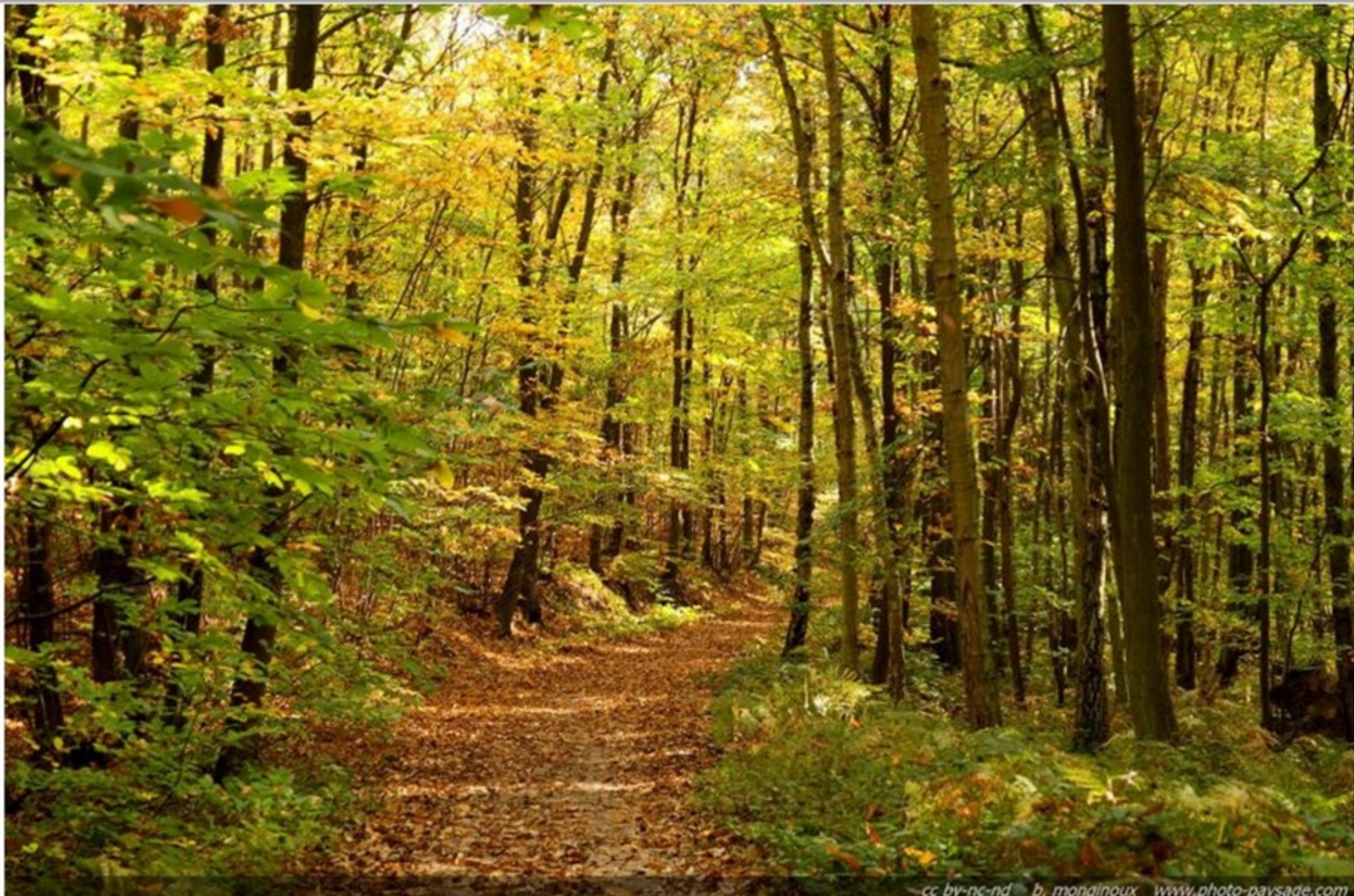
1

2



Comment aider notre cerveau à faire des connexions?

Pour apprendre, il faut créer des sentiers



1

2

Open Ended Question

Que retenez-vous du fonctionnement de votre cerveau? Créer un #mot-clic pour l'illustrer.

Slideshow

Les stratégies d'étude

- Comment faire en sorte que nos neurones se connectent ensemble?

1



<https://cf.nearpod.com/neareducation/new/Slide/334871454/iconipad>

Slideshow

Stratégie 1 : S'entraîner à activer son cerveau

- Essayer de se souvenir du contenu du cours en cachant ses notes.
- Refaire les tests et les exercices.
- Préparer des questions et s'entraîner à y répondre.
- Étudier avec un collègue de classe en se posant des questions.

1



<https://cf.nearpod.com/neareducation/new/Slide/334872522/iconipad>

Slideshow

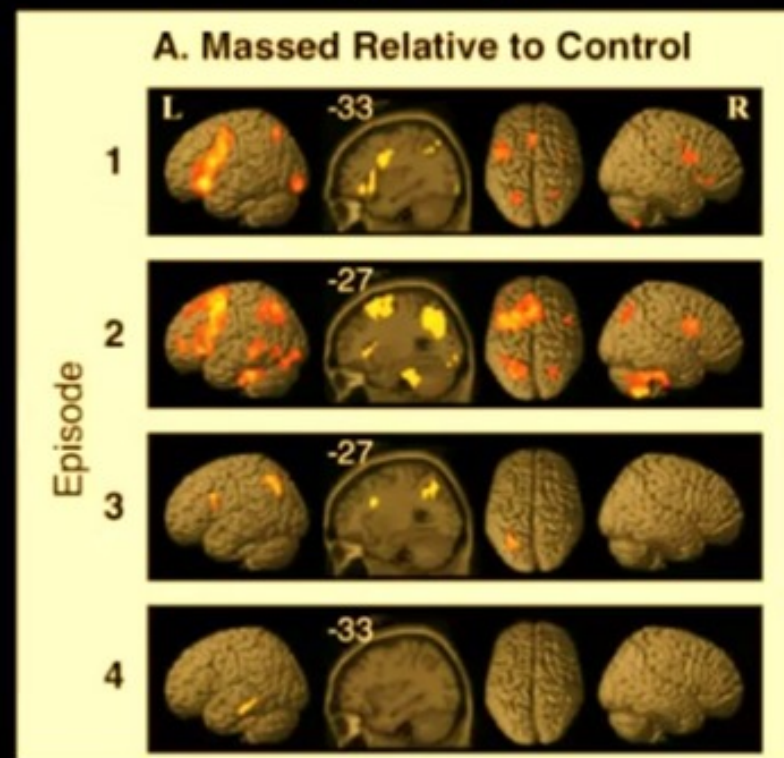
Stratégie 2: L'espacement

Pourquoi est-ce efficace d'espacer les périodes d'étude?

Parce que :

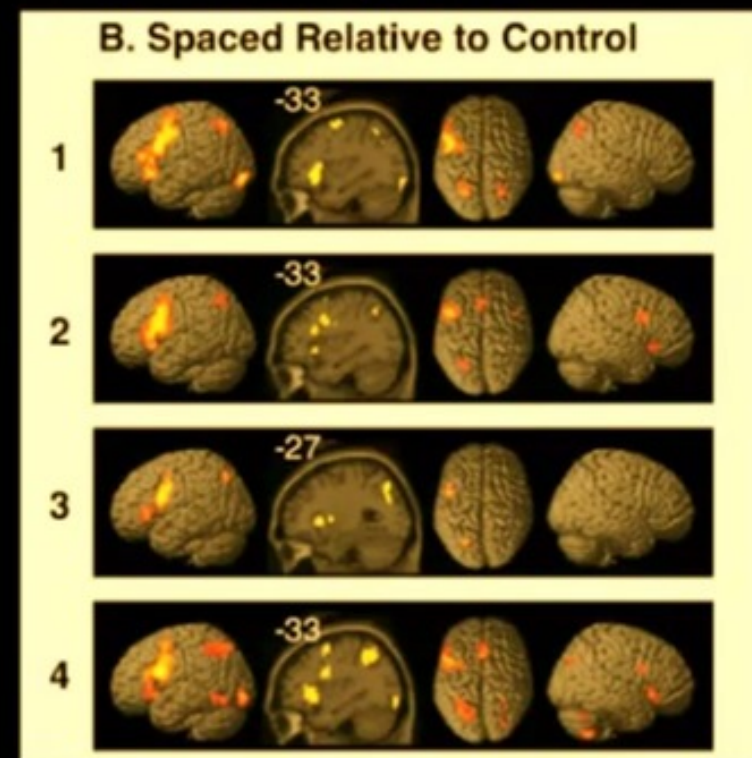
- Le cerveau s'active plus.
- Il y a réactivation des neurones durant le sommeil.
- On apprend plus et on oublie moins vite.

Regroupé

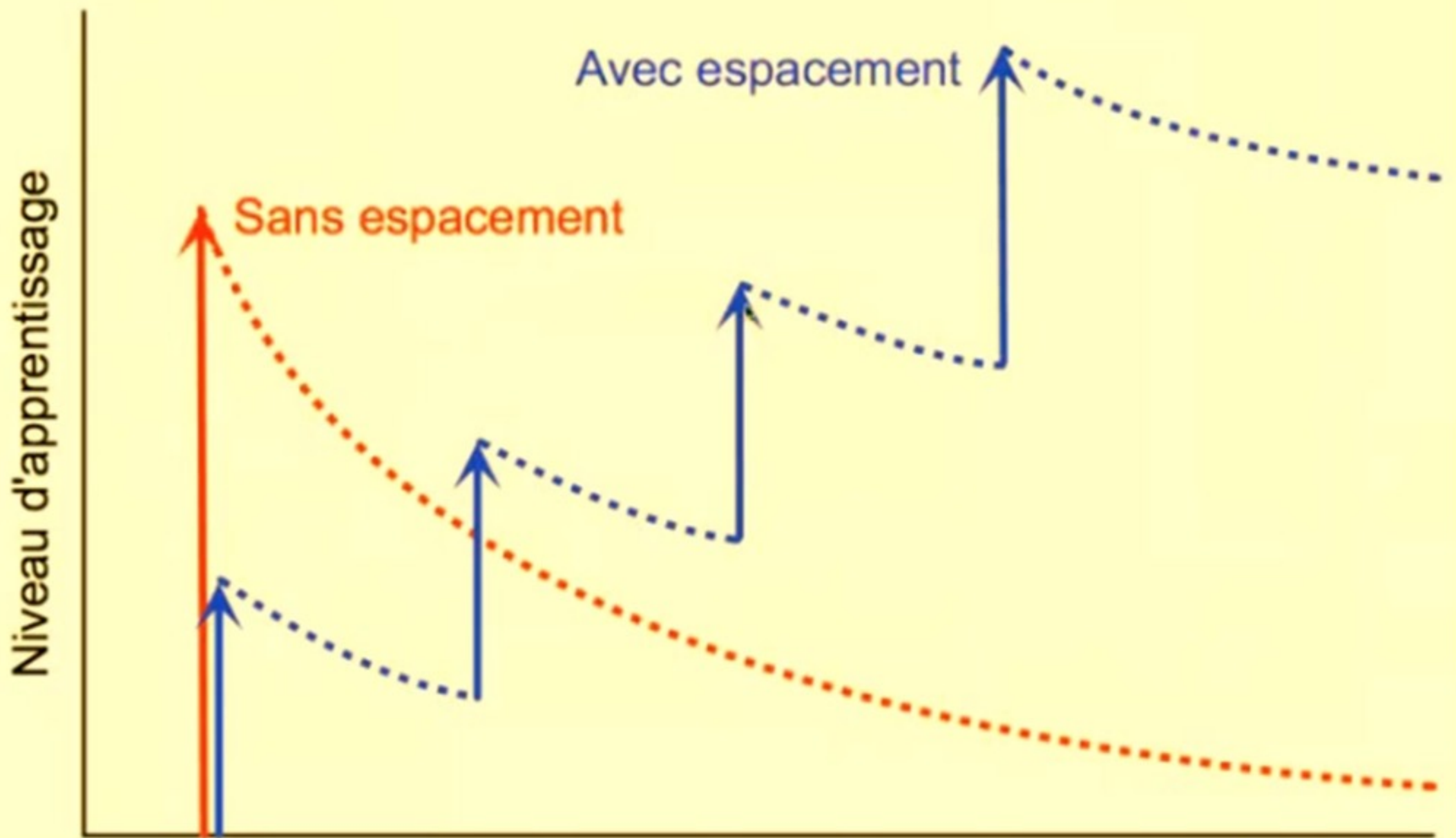


Diminution

Espacé



Maintien



Stratégie 2: L'espacement

COMMENT FAIRE ?

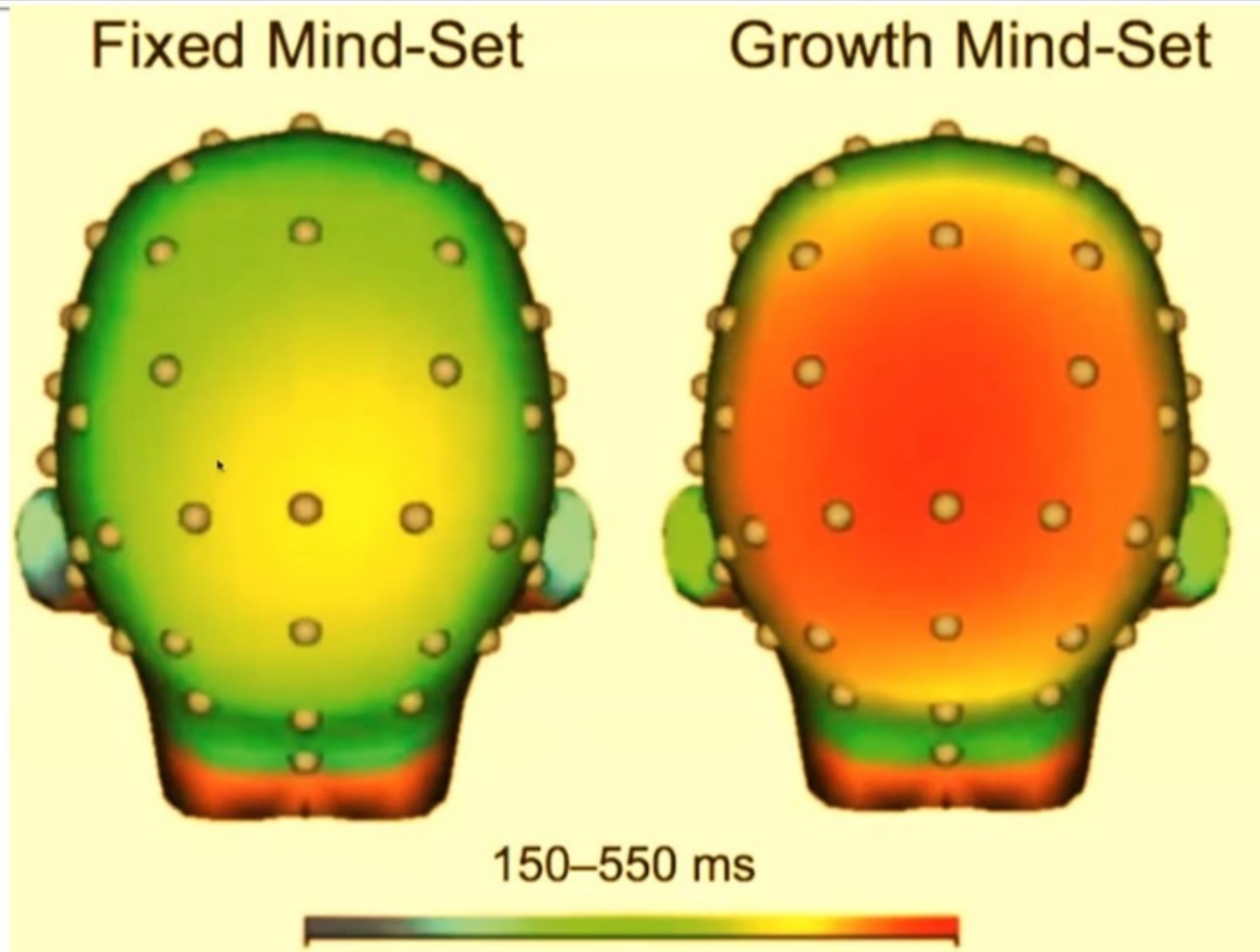
- Étudier plus souvent, mais moins longtemps chaque fois.
- Ne pas travailler trop longtemps le même contenu.
- Durant une période d'étude, réviser plus d'un sujet.
- Se faire un calendrier d'étude.
- Bien dormir.
- Réviser tout de même un peu la veille d'une évaluation.



<https://cf.nearpod.com/neareducation/new/Slide/334874204/iconipad>

Slideshow

Stratégie 3: Croire que l'on peut devenir meilleur



Open Ended Question

Qu'est-ce qui t'a le plus surpris d'apprendre?