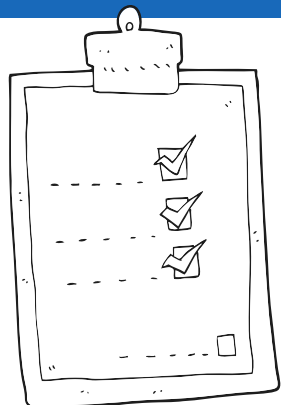




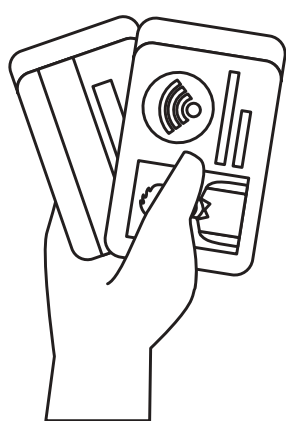
Voici 5 stratégies plus efficaces qu'une simple relecture de notes.

SE FAIRE DES LISTES



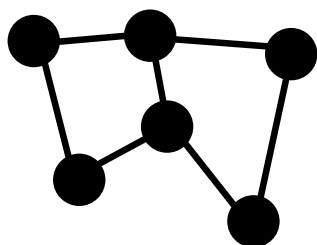
Faire des listes de concepts importants permet de classer les concepts en catégories et permet au cerveau de mieux ordonner les données. Le fait de réécrire permet également une meilleure mémorisation.

SE FAIRE DES FICHES DE RÉVISION (FLASH-CARDS)



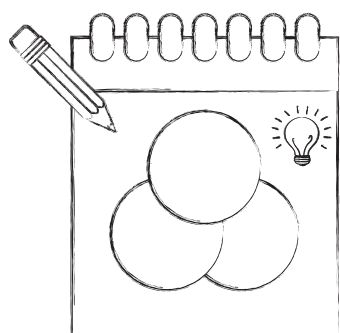
Les cartes peuvent servir pour associer des concepts ou se faire des questions/réponses. Une fois les cartes créées, on peut se faire des jeux de mémoire.

SE FAIRE UN RÉSEAU DE CONCEPTS



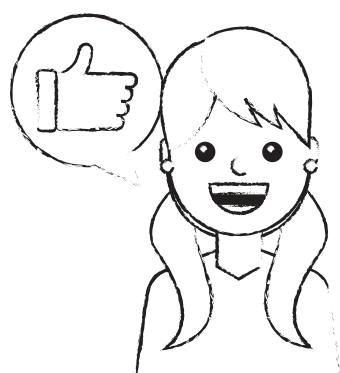
Les réseaux de concepts favorisent l'inscription des informations dans la mémoire à long terme. Ils permettent de connecter les informations entre elles de la même manière que dans notre cerveau.

SE FAIRE UN CROQUIS-NOTE (SKETCHNOTE)



Faire travailler la partie créatrice du cerveau et associer des concepts à une image aide beaucoup la mémorisation. Les croquis-notes permettent de créer une image mentale de l'information à mémoriser.

EXPLIQUER LA MATIÈRE



Pour être capable d'expliquer un concept, il faut d'abord le maîtriser. On peut l'expliquer à une autre personne ou créer une vidéo ou un audio qui peut être réécouté à différents moments pour réviser.

