



**Collège
Durocher
Saint-Lambert**

PLANIFICATION ANNUELLE 2026-2027

Nom et code du cours :

Psychologie – Explorer le comportement humain

Enseignante :

Alexandra Dufour
alexandra.dufour@cdsl.qc.ca

Description générale (objectifs du cours) :

Le cours Psychologie – Explorer le comportement humain est un cours optionnel offert aux élèves de 5e secondaire qui souhaitent s'initier à la psychologie et approfondir leur compréhension du comportement humain. Il propose une introduction rigoureuse et accessible aux principales connaissances issues de la psychologie, tout en amenant les élèves à établir des liens avec des situations concrètes et des enjeux qui les touchent.

À travers des notions théoriques, des études de cas, des activités d'analyse, des expériences, des discussions et différentes ressources, les élèves seront amenés à développer leur capacité à observer, comprendre et analyser les comportements humains sous différents angles.

Plus précisément, le cours vise à permettre aux élèves de :

- 1. Expliquer les principales approches théoriques en psychologie et les différentes façons dont elles permettent de comprendre le comportement humain;**
- 2. Analyser des situations en mobilisant adéquatement des notions et des concepts psychologiques;**
- 3. Identifier les mécanismes biologiques, sociaux et affectifs qui influencent les comportements, les pensées et les émotions;**
- 4. Développer des stratégies personnelles favorisant le bien-être, en s'appuyant sur les connaissances et les outils abordés dans le cours;**
- 5. S'initier aux méthodes de recherche en psychologie et développer un regard critique sur les connaissances et les affirmations portant sur le comportement humain.**

Le cours cherche ainsi à conjuguer connaissances scientifiques, réflexion, analyse et applications concrètes, tout en offrant aux élèves une première exploration de la psychologie comme discipline.

COMPÉTENCES ET RÉSULTATS AU BULLETIN

			1 ^{ère} étape (20 %)	2 ^e étape (20 %)	3 ^e étape (60 %)		
			Du 2 septembre au 14 novembre 2025	Du 24 novembre 2025 au 11 février 2026	Du 16 février au 23 juin 2026		
Libellé au bulletin	Compétences disciplinaires	%	Note inscrite au bulletin?	Note inscrite au bulletin?	Note inscrite au bulletin?	Épreuve obligatoire MEES	
Psychologie – Explorer le comportement humain	C1 : Explorer le comportement humain	100	☒ Oui ☐ Non	☒ Oui ☐ Non	☒ Oui ☐ Non	☐ Oui ☒ Non	Valeur : %
					Compétence transversale		
					☐ Organiser son travail ☐ Savoir communiquer ☐ Travailler en équipe ☐ Exercer son jugement critique ☒ N'est pas évaluée dans ce cours		

INFORMATIONS RELATIVES AUX APPRENTISSAGES*

**Sujet à changement*

1 ^{ère} ÉTAPE	
Contenu notionnel	Compétence évaluée
• Définir la psychologie • Domaines d'études et de pratique en psychologie • Approches théoriques classiques et contemporaines	Explorer le comportement humain

2^e ÉTAPE

Contenu notionnel	Compétence évaluée
Le comportement humain : cerveau, système nerveux, hérédité, mémoire, apprentissage, émotions.	Explorer le comportement humain

3^e ÉTAPE

Contenu notionnel	Compétence évaluée
• Stress et auto-régulation • Psychopathologies • Résilience • Santé mentale et traitements	Explorer le comportement humain
• Neuromarketing • Recherche en psychologie • Phénomènes sociaux	Explorer le comportement humain

Éducation à la sexualité

Thématique	Intention éducative	Moment de l'atelier

Contenus en orientation scolaire et professionnelle (COSP)

Thématique	Intention éducative	Moment de l'atelier