

RÉFLEXION SUR MES BESOINS ET PISTES D'ACTION EN ORIENTATION

Voici une liste des besoins en orientation ainsi que des pistes d'action pour t'aider.

Besoins des élèves

1. **J'ai choisi ma profession, je sais comment y arriver et je peux justifier mon choix.**

Pistes d'action

- Tu ne sembles pas présenter un besoin en orientation pour l'instant.
- Assure-toi de pouvoir répondre à chacune des questions du plan d'action.

Besoins des élèves

- 1- **J'ai besoin d'informations sur des programmes et/ou des établissements.**
- 2- **J'ai besoin d'informations sur un ou des métiers.**
- 3- **J'ai une bonne idée de ce que je veux faire, mais je ne connais pas la formation requise, les diverses spécialités et les perspectives du marché du travail.**

Pistes d'action

- Participe à notre événement EXPLO-Programmes le 9 d'octobre 2019.
- Explore www.monemploi.com.
- Regarde des vidéos de métiers ou de programme sur (www.maformationvidéo.com).
- Explore le site www.pygma.ca.
- Refais certaines activités sur ENIO.
- Organise-toi un autre stage d'exploration professionnelle.
- Trouve un mentor sur ACADEMOS.
- Assiste aux ateliers-midi proposés par les conseillères d'orientation.
- Consulte le carnet d'orientation de 5^e secondaire sur MOODLE.
- Participe aux portes ouvertes des cégeps et/ou centres de formation professionnelle (DEP).
- Regarde les prospectus des cégeps et des universités et consulte leurs sites des cégeps Internet.
- Visite le centre de documentation ou consulte les conseillères d'orientation au local B-205, le matin, le midi ou dans les pauses.
- Inscris-toi à l'activité élève d'un jour au CFP et/ou au cégep.
- Consulte la section information scolaire et professionnelle du Moodle CDSL.
- Clique sur la page Facebook "orientationdurochersaintlambert", tu auras ainsi plusieurs informations reliées à l'orientation
- Participe au Salon national de l'éducation à Montréal <http://www.salonnationaleducation.com>.

Besoins des élèves

1. **J'ai besoin d'un plan B, car mes résultats scolaires ne correspondent pas à mes objectifs.**
2. **Je me sens mêlé et je désire faire une démarche d'orientation.**
3. **Je ne me sens pas prêt à choisir un programme pour la poursuite de mes études.**
4. **J'ai besoin d'entamer une réflexion sur mon choix de carrière.**
- 5- **J'ai besoin de spécifier mon projet professionnel qui correspond le mieux à ma personnalité, mes intérêts et mes habiletés.**

Piste d'action

- Faire les démarches pour rencontrer la conseillère d'orientation de mon école.
- Revoir mon profil ENIO, mon profil CURSUS et les résultats du test AFC Holland.

Besoins des élèves

1. **J'ai un plan d'intervention et je veux m'assurer que tout est mis en place pour ma réussite.**
2. **Je vis beaucoup d'anxiété ce qui m'empêche de faire un choix pour la poursuite de mes études.**
3. **J'ai de la difficulté à connaître mes forces, je ne me trouve bon dans rien ou je n'ai aucun intérêt.**
4. **Je suis identifié comme élève ayant des difficultés d'apprentissage.**
5. **Je ne sais pas quoi faire, ni à qui m'adresser, ni par où commencer.**
6. **Mes capacités physiques et/ou mes difficultés scolaires m'obligent à réviser mon choix de carrière.**
7. **J'ai de la difficulté à m'adapter à l'école ou je ne suis pas motivé par mes études.**

Piste d'action

- Un rendez-vous en orientation pourrait t'aider.